



World Triathlon
Cup
MIYAZAKI
2025

 **NTT**
TRIATHLON
AGE GROUP
NATIONAL CHAMPIONSHIPS
2025
MIYAZAKI

ワールドトライアスロンカップ（2025/宮崎）
日本エイジグループSD/SPトライアスロン選手権（2025/宮崎）

ボランティア運営マニュアル

■大会概要

大会名称

- エリート
ワールドトライアスロンカップ(2025/宮崎)
- エイジ
日本エイジグループSD/SPトライアスロン選手権(2025/宮崎)
宮崎トライアスロン2025

主催

ワールドトライアスロンカップ宮崎実行委員会、ワールドトライアスロン

共催

宮崎県、宮崎市、公益財団法人宮崎県観光協会、公益社団法人宮崎市観光協会
公益社団法人トライアスロンジャパン

大会日程

- | | |
|---|---|
| ■11月8日(土)
11:00 - 13:00 キッズ/ジュニア/中学生
13:00 - 13:30 エリートバイク試走
13:30 - 14:30 エリートスイム試泳
16:00 エリート競技説明会 | ■11月9日(日)
08:00 エリート男子(SP)
10:00 エリート女子(SP)
11:15 エリートメダルセレモニー
11:30 エイジ選手権(SD)
12:00 エイジ選手権(SP)
14:30 エイジメダルセレモニー |
|---|---|

大会会場

みやざき臨海公園、一ツ葉有料道路周辺特設会場

種目

- エリート
SP (SWIM 750m 1lap / BIKE 20km 4laps / RUN 5km 2laps)
- エイジ
SD (SWIM 1500m 2laps / BIKE 40km 2laps / RUN 10km 4laps)
SP (SWIM 750m 1lap / BIKE 20km 1lap / RUN 5km 2laps)
- 宮崎ジュニアトライアスロン2025(キッズ/ジュニア/中学生)
SWIM-BIKE-RUN *TBA

■大会スケジュール(11月8日(土))

11/8 (土) Saturday, 8 November

【時間】 TIME	【イベント】 EVENT	【場所】 VENUE
09:00 - 16:00	EXPO	大会会場 / EXPO エリア
09:00 - 09:30	ボランティア受付 Volunteer Registration	大会会場 Venue
09:00 - 10:00	キッズ・ジュニア・中学生受付 Kids&Junior Registratio	大会会場 Venue
09:00 - 10:00	キッズ・ジュニア・中学生トランジション準備 Kids&Junior Transition Check-In	大会会場 / トランジションエリア Venue / Transition Area
09:00 -	交通規制開始（臨海公園エリア） Traffic Control Start (Park Area)	公園エリア Park Area
10:00 - 10:30	キッズ・ジュニア・中学生競技説明会 Kids&Junior Briefing	大会会場 / トランジションエリア Venue / Transition Area
11:00 - 11:30	キッズ（小学1～3年） Kids Competition	大会会場 / 南ビーチ&レースコース Venue / South Beach&Course
11:30 - 12:00	ジュニア（小学4～6年） Junior Competition	大会会場 / 南ビーチ&レースコース Venue / South Beach&Course
12:10 - 12:40	中学生（1～3年） JHS Competition	大会会場 / 南ビーチ&レースコース Venue / South Beach&Course
13:00 -	キッズ・ジュニア・中学生表彰式 Kids&Junior Medal Ceremony	大会会場 / フィニッシュエリア Venue / Finish Area
10:00 - 13:30	エリートスイムコースセットアップ Elite Swim Course Set	スイムコース Swim Course
10:00 - 15:00	エリートメカニックサービス Bike Mechanic Servise for Elite	大会会場 / アスリートラウンジ Venue / Athlete Lounge
12:00 -	交通規制開始（臨海公園除くエリア：有料道路など） Traffic Crontrol Start (Bike Course)	バイクコース Bike Course
13:00 - 16:00	エイジ受付 Age Registration	大会会場 Venue
13:00 - 13:30	エリートバイクコース試走 Elite Bike Familiarization	大会会場 / バイクコース Venue / Bike Course
13:30 - 14:30	エリートスイムコース試泳 Elite Swim Familiarization	大会会場 / スイムコース Venue / Swim Course
14:00	交通規制解除（臨海公園除くエリア：有料道路など） Traffic Crontrol End (Bike Course)	バイクコース Bike Course
14:00	交通規制解除（臨海公園エリア） Traffic Crontrol End (Park Area)	公園エリア Park Area
	メディア説明会（オンライン） Media Briefing (Online)	アミノバイタルトレーニングセンター Amino Vital Training Center
15:00 - 15:30	エリート記者会見 Elite Press Conference	アミノバイタルトレーニングセンター Amino Vital Training Center
15:30 - 16:00	エリート受付 lite Registration	アミノバイタルトレーニングセンター Amino Vital Training Center
16:00 - 16:30	エリート競技説明会 Elite Briefing	アミノバイタルトレーニングセンター Amino Vital Training Center
16:30 - 16:45	エリート支給物配布 Elite Race Package Distribution	アミノバイタルトレーニングセンター Amino Vital Training Center
事前公開	エイジオンライン競技説明会 *事前公開（各選手チェック） Age Web Briefing	オンライン Web

■大会スケジュール(11月9日(日))

11/9 (日) Sunday, 9 November

【時間】 TIME	【イベント】 EVENT	【場所】 VENUE
06:00 - 06:30	ボランティア受付 Volunteer Registration	大会会場 Venue
07:00 - 08:00	メディア受付 Media Registration	大会会場 Venue
07:00 - 16:00	EXPO	大会会場 / EXPO エリア Venue / EXPO Area
07:30	交通規制開始 Traffic Control Start	バイク・ランコース Bike&Run Course
06:30 - 07:00	エリートスイムコースセットアップ Elite Swim Course Set	スイムコース Swim Course
06:30 - 12:00	メカニックサービス Bike Mechanic Service	大会会場 / アスリートラウンジ Venue / Athlete Lounge
06:30 - 07:40	エリート男子アスリートラウンジチェックイン Elite Men Athlete Lounge Check-In	大会会場 / アスリートラウンジ Venue / Athlete Lounge
06:30 - 07:40	エリート男子トランジションチェックイン Elite Men Transition Check-In	大会会場 / トランジションエリア Venue / Transition Area
07:00 - 07:45	エリート男子スイムウォームアップ Elite Men Swim Warm Up	大会会場 / スイムコース Venue / Swim Course
07:50 - 08:00	エリート男子スタートセレモニー Elite Men Start Line Up	大会会場 / スタートエリア Venue / Start Area
08:00 - 09:00	エリート男子競技 Elite Men Competition	レースコース Course
09:15 - 09:30	エリート男子メダルセレモニー Elite Men Medal Ceremony	大会会場 / フィニッシュエリア Venue / Finish Area
08:30 - 09:40	エリート女子アスリートラウンジチェックイン Elite Women Athlete Lounge Check-In	大会会場 / アスリートラウンジ Venue / Athlete Lounge
08:45 - 09:40	エリート女子トランジションチェックイン Elite Women Transition Check-In	大会会場 / トランジションエリア Venue / Transition Area
09:00 - 09:45	エリート女子スイムウォームアップ Elite Women Swim Warm Up	大会会場 / スイムコース Venue / Swim Course
09:50 - 10:00	エリート女子スタートセレモニー Elite Women Start Line Up	大会会場 / スタートエリア Venue / Start Area
10:00 - 11:00	エリート女子競技 Elite Women Competition	レースコース Course
11:15 - 11:30	エリート女子メダルセレモニー Elite Women Medal Ceremony	大会会場 / フィニッシュエリア Venue / Finish Area
10:00 - 11:00	SD トランジションオープン SD Transition Open	大会会場 / トランジションエリア Venue / Transition Area
10:00 - 11:30	SP トランジションオープン SP Transition Open	大会会場 / トランジションエリア Venue / Transition Area
11:00 - 11:30	SD スイムウォーミングアップ SD Swim Warm Up	大会会場 / スイムコース Venue / Swim Course
11:00 - 11:30	SP スイムウォーミングアップ SP Swim Warm Up	大会会場 / スイムコース Venue / Swim Course
10:45 - 11:15	SD 入水チェック SD Start Area Check In	大会会場 / スイム入水エリア Venue / Swim Start Area
11:15 - 11:45	SP 入水チェック SP Start Area Check In	大会会場 / スイム入水エリア Venue / Swim Start Area
11:15	SD スタートエリア集合 SD Line Up	大会会場 / スタートエリア Venue / Swim Start Area
11:20	MEKIMEKI 体操①	大会会場 / スタートエリア Venue / Swim Start Area
11:30	エイジ CS/SD1W (男子 29 歳以下) スタート Age CS/SD1W Start	レースコース Course
11:32	エイジ CS/SD2W (男子 30~39 歳) スタート Age CS/SD2W Start	レースコース Course
11:34	エイジ CS/SD3W (男子 40~49 歳以下) スタート Age CS/SD3W Start	レースコース Course
11:36	エイジ CS/SD4W (男子 50~59 歳以下) スタート Age CS/SD4W Start	レースコース Course
11:38	エイジ CS/SD5W (男子 60 歳以上) スタート Age CS/SD5W Start	レースコース Course
11:40	エイジ CS/SD6W (女子 49 歳以下) スタート Age CS/SD6W Start	レースコース Course

■大会スケジュール(11月9日(日))

【時間】 TIME	【イベント】 EVENT	【場所】 VENUE
11:42	エイジ CS/SD7W（女子 50 歳以上）スタート Age CS/SD7W Start	レースコース Course
11:44	宮崎トライアスロン 2025 8W スタート Miyazaki Triathlon2025 8W Start	レースコース Course
11:45	SP スタートエリア集合 SP Line Up	大会会場／スタートエリア Venue / Swim Start Area
11:50	MEKIMEKI 体操②	大会会場／スタートエリア Venue / Swim Start Area
12:00	エイジ CS/SP9W（男子～29 歳以下）スタート Age CS/SP9W Start	レースコース Course
12:02	エイジ CS/SP10W（男子 30～39 歳）スタート Age CS/SP10W Start	レースコース Course
12:04	エイジ CS/SP11W（男子 40～49 歳）スタート Age CS/SP11W Start	レースコース Course
12:06	エイジ CS/SP12W（男子 50～59 歳）スタート Age CS/SP12W Start	レースコース Course
12:08	エイジ CS/SP13W（男子 60 歳以上）スタート Age CS/SP13W Start	レースコース Course
12:10	エイジ CS/SP14W（女子～49 歳以下）スタート Age CS/SP14W Start	レースコース Course
12:12	エイジ CS/SP15W（女子 50 歳以上）スタート Age CS/SP15W Start	レースコース Course
14:00 - 16:00	バイクピックアップ（トランジションオープン）※全選手ラン移行後解放	トランジションエリア Transition Area
14:30 -	エイジ CS 表彰式 Age CS Medal Ceremony	大会会場／表彰ステージ Venue / Finish Area
14:30	通規制解除（臨海公園除くエリア：有料道路など） Traffic Control End (Bike Course)	バイクコース Bike Course
15:30	交通規制解除（臨海公園エリア） Traffic Control End (Run Course)	ランコース Run Course

■エリートコースマップ

ワールドトライアスロンカップ (2025/宮崎) 2025 World Triathlon Cup Miyazaki



■エイジ・チャンピオンシップコースマップ

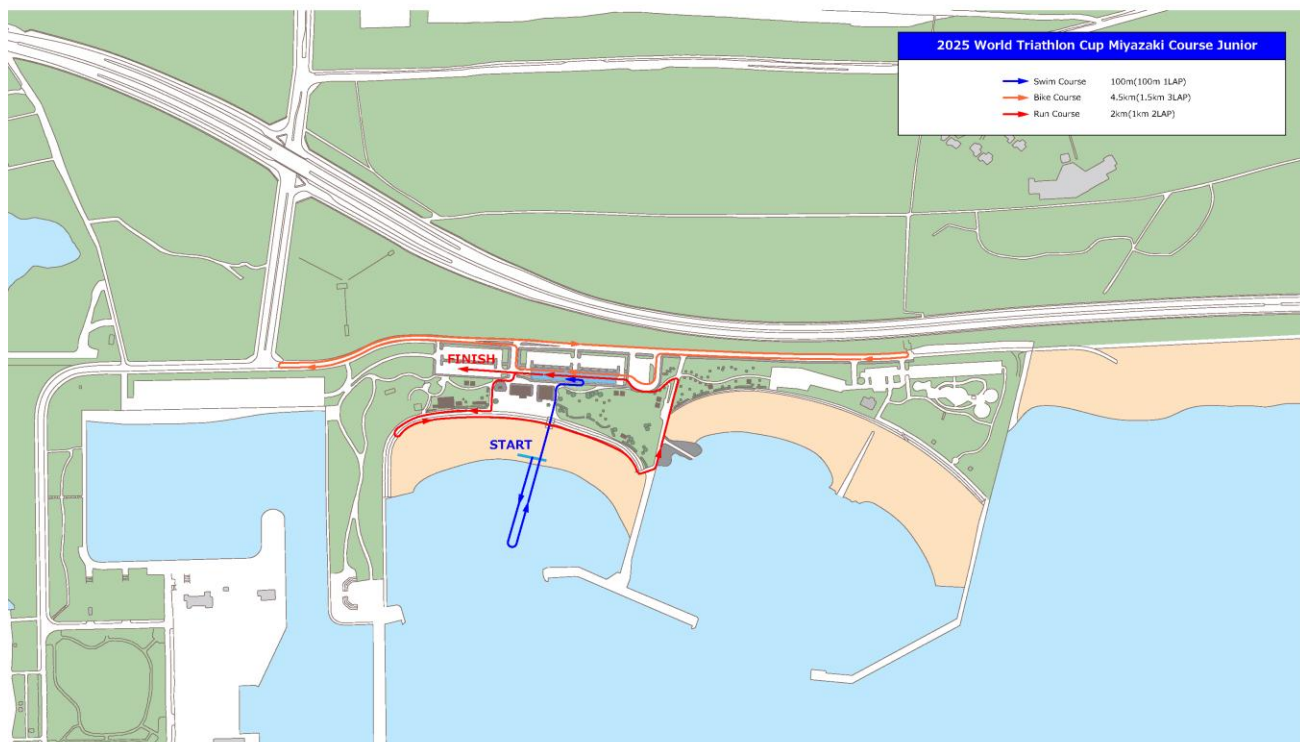
第6回日本エイジグループトライアスロン選手権 (2025/宮崎) AGE GROUP NATIONAL CHAMPIONSHIPS 2025 MIYAZAKI



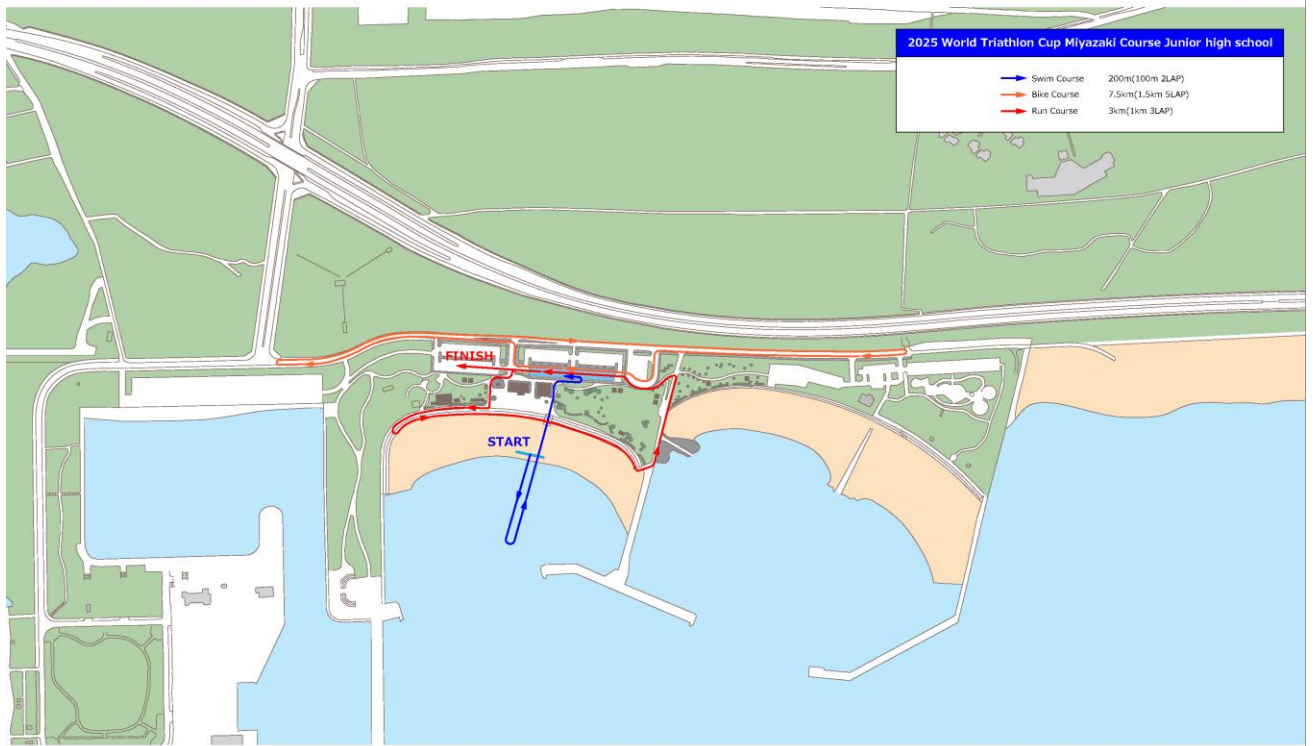
■キッズコースマップ



■ジュニアコースマップ

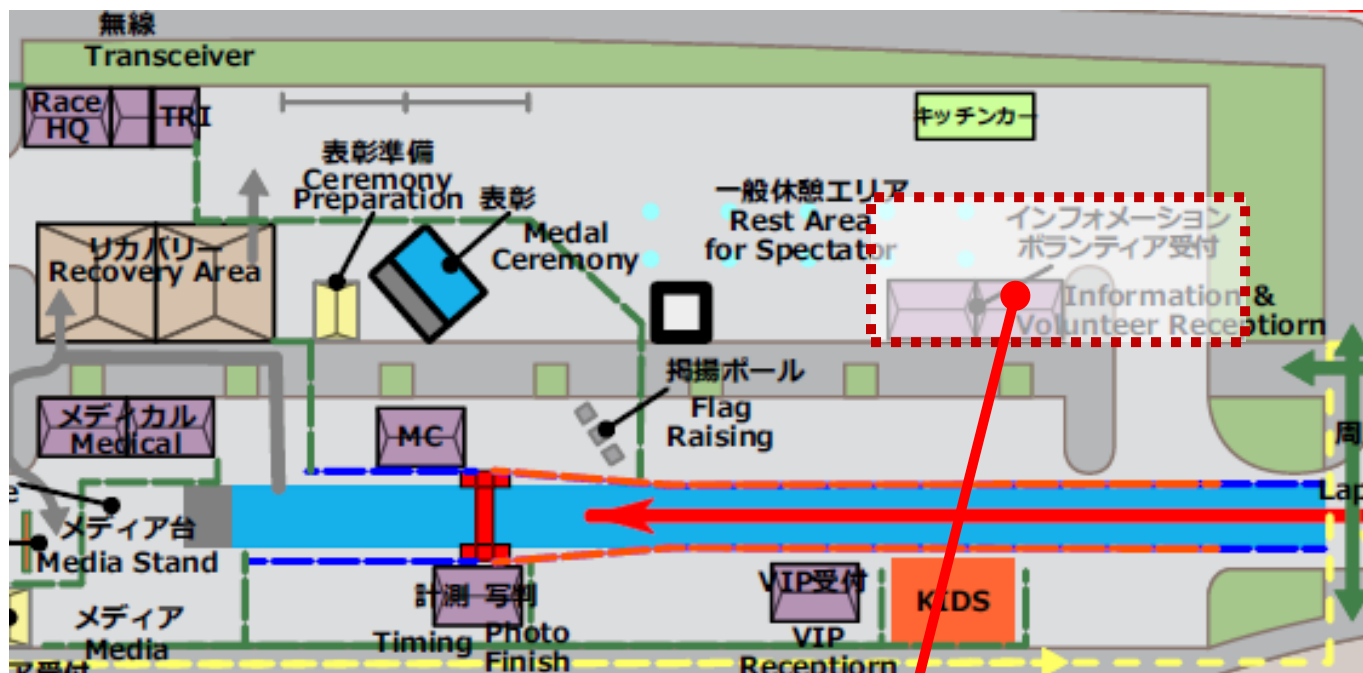
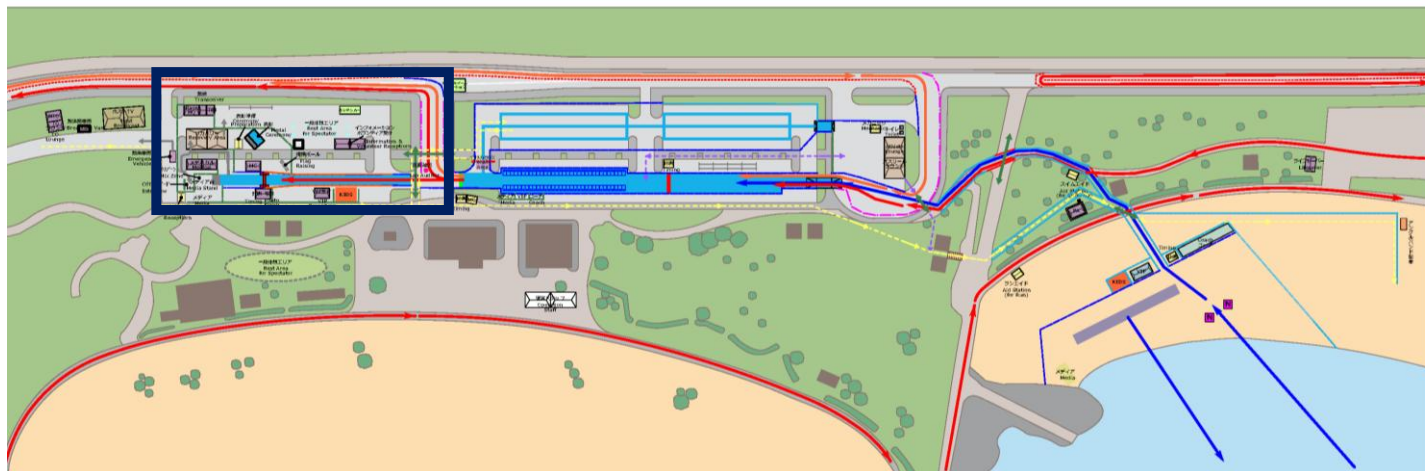


■ 中学生





■メイン会場 (フィニッシュエリア) ※みやざき臨海公園南ビーチ駐車場



集合場所(受付場所となります。)

集合時間

11月8日（土）

宮崎ジュニアトライアスロン2025(キッズ/ジュニア/中学生)

集合時間	09:00までに受付をお済ませください。
集合場所	みやざき臨海公園南ビーチ／大会会場ボランティア受付前 ※前ページ参照
活動時間	09:00～15:00 ※昼食有り ※係りによって解散時間が異なります。 ※昼食・解散の指示は現場の責任者の指示に従ってください。
活動内容	開会運営補助、会場誘導など

○公園内交通規制 5:00～14:00(※大会の状況により変動がございます)
駐車場に限りがございますので、できる限り乗り合わせにてお越し下さい。

11月9日（日）

エリート競技/エイジ競技

集合時間	06:30までに受付をお済ませください。
集合場所	みやざき臨海公園南ビーチ／大会会場ボランティア受付前 ※前ページ参照
活動時間	07:00～15:00 ※昼食有り ※係によって解散時間が異なります。 ※昼食・解散の指示は現場の責任者の指示に従ってください。
活動内容	大会運営補助(選手・観客誘導、選手荷物移動等開催補助)

○公園内交通規制 5:00～15:30(※大会の状況により変動がございます)
駐車場に限りがございますので、できる限り乗り合わせにてお越し下さい。

駐車場



【自家用車】

8日(土) 9時までに入庫下さい。
9日(日) 06:30までに入庫下さい
スタッフ・ボランティア用専用駐車場に
奥から順番に駐車してください。その後、
大会会場ボランティア受付(南ビーチ駐車場)
まで徒歩でお越しください。
※100台しか駐車できませんので
満車になり次第、マリーナ側の一般駐車場に
誘導致します。

ワールドトライアスロンカップ (2025/ 宮崎)

関係者駐車証

ボランティア / STAFF / 出店社

◆必ずこの駐車券をお車のダッシュボードにご提示ください。
◆会場内は最速行にて、事故の無いよう十分にご注意ください。
◆会場内は歩行者優先をお願いいたします。

No.

【有料道路交通規制時間】

11月8日(土) 12:00～14:00

11月9日(日) 07:30～14:30

※公園内の交通規制時間は異なります。
※駐車場所、注意事項は裏面を参照ください。

【送迎車】

「シーガイアコテージひむか」付近で降車して、松林を
抜けて会場へ来て下さい。
(会場まで徒歩8分)

※大会会場の入口付近は、選手関係者で大変混雑す
るため、降車して長距離を歩かなくてはなりません

交通規制の関係上、

8日(土) 12:00～14:00

9日(日) 7:00～15:30

は車両の進入/ご移動ができませんので、ご協力をお願いいたします。



当日の服装・体調管理について

服装について

◇個人で準備いただくもの

- ・帽子など
- ・短パン可、運動靴 **※スイム競技担当以外はスリッパ禁止**
- ・タオル
- ・着替え
- ・日焼け止め等
- ・カッパ(雨天時のみ。**傘は選手に接触するなど危険を伴うため使用禁止**)

◇大会事務局が準備するもの

- ・お水
- ・Tシャツ **※必ず着用。大会終了後は差し上げます。**
- ・お弁当

体調管理について

※気分が悪くなったら必ず無理をせず係の責任者、最寄りのスタッフに申し出て、休憩を取ってください。

- ・各自こまめに水分補給をしてください。

※受付時に500mlのミネラルウォーターを1本ずつ支給しますが、

それ以上は各自で用意するか、選手用のエイドステーションで水分補給を行ってください。

- ・気分が悪くなったら無理せず、すぐに最寄りのスタッフ、医療班に申し出てください。
- ・トイレは競技が始まる前に済ませてください。(トイレの場所確認を忘れずに。)

・選手の皆さんに熱烈な声援を送ってください。

当日の交通規制について

- ◆11月08日(土) エリート競技に伴う交通規制
12:00～14:00 ※公園内については14:30まで規制
- ◆11月09日(日) エイジ競技に伴う交通規制
07:30～14:30 ※公園内については15:30まで規制

Traffic regulations

[交通規制]

規制時間 2025年11月8日(土) 12:00～14:00 / 9日(日) 7:30～14:30

A 住吉料金所/拡大図



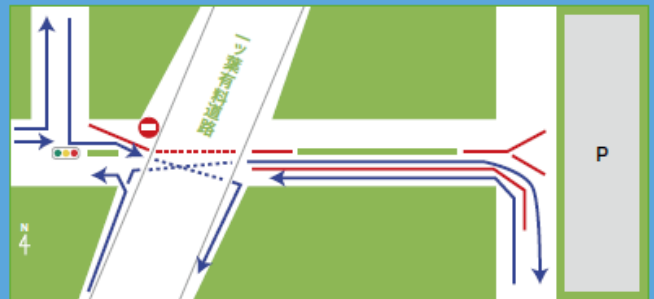
料金所より北(佐土原)方面は通行可能です。
佐土原方面からの車両は、料金所を降ります。
規制時間中の通行料金は無料です。

B シーガイア料金所/拡大図



一般車両は上下線ともに進入できません。

C サンビーチ入口/拡大図



一ツ葉有料道路は佐土原方面への通行はできません。みやざき臨海公園へはマリナー方面のみ一般車両の通行が可能です。

緊急発生時の対応について

緊急発生時の対応について

◇緊急車両等に対する基本的な考え方

パトカー・救急車等の緊急車両の通行（赤色灯を点灯し、サイレンを鳴らす）は、多くの場合人命を左右する緊急事態に対処するものであり、一刻を争うことから緊急車両は最優先します。

◇緊急指令について

緊急事態（事故発生、患者搬送）が発生し、緊急車両が通行する場合、原則的には、警察・救護班から大会本部へ通報があり、これを受けて大会本部から、該当競技の責任者に連絡して、選手停止の措置を取ります。しかし、余裕が無く緊急車両が競技エリアに進入した場合は、本部の指令を待つことなく、現場のスタッフと一緒に選手を停止させ、緊急車両を通行させてください。

◇選手の停止措置

コース周辺で警備にあたるスタッフ・ボランティア・審判（オフィシャル）は、現場警察官から選手停止の要請がなされた場合は、直ちに所定の位置につき、選手停止の準備をしてください。

停止準備が整ったら、直ちに大声で、「緊急車両が通ります。（緊急事態が発生しました。）選手は止まってください。」等を連呼して、選手に告知しながら、周辺スタッフに合図をして一斉停止体制を伝えるとともに、自らもコース内で停止体制を取ります。停止を振り切って走ろうとする選手があれば阻止してください。

さらに停止を確認した時点で、警察官に協力して緊急車両の誘導にあたってください。

◇停止措置の解除

緊急車両が通過後、コース周辺の責任者は、現場警察官と協議・確認して、安全かつ問題なく競技続行が可能と判断できた場合は、速やかに停止体制を解除し、通常の体制に現状復帰させてください。

◇状況の報告

現場の責任者は状況及び停止時間を大会本部へ連絡してください。